



# ACTIVIDADES 2015-2016

## CENTRO DE DÍA DE MAYORES

### CABANILLAS DEL CAMPO

**ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL DÍA 8 DE SEPTIEMBRE**

**COMIENZO DEL CURSO: 5 DE OCTUBRE DE 2015**

**REQUISITO: SER SOCIO /A DEL CENTRO DE DÍA.**

**INSCRIPCIONES: PRIMERA PLANTA. DESPACHO MARIA O SUSANA O 949 33 76 05**

#### **¿QUE ACTIVIDADES SE VAN A REALIZAR DURANTE EL 2015-2016?**

- ❖ **ORTOGRAFÍA:** lunes de 17.00 a 18.00 h.
- ❖ **ORIENTACION A LA REALIDAD:** Martes de 17.00 a 18.00 h.
- ❖ **PSICOMOTRICIDAD Y MUSICOTERAPIA:** Jueves de 11.00 a 12.00 h
- ❖ **PINTURA LIBRE/TALLER DE LABORES:** miércoles de 17.00 a 18.30 h.
- ❖ **TALLER DE ENTRENAMIENTO A LA MEMORIA:** Jueves de 17.00 a 18.00
- ❖ **PASEOS SALUDABLES:** Viernes de 17.00 a 18.00 h
- ❖ **GERONTOGIMNASIA:** Martes y Miércoles de 17.00 a 18.00 h
- ❖ **TRATAMIENTO REHABILITADOR FISIOTERAPIA:** Previa cita
- ❖ **TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA:** Viernes de 10,00 a 11,15h. 12 sesiones.  
Comienzo 25 de septiembre
- ❖ **TALLER DE INFORMÁTICA:** De lunes a viernes de 12,00 a 14.00h. 15 sesiones.  
Comienzo 21 de septiembre.

#### **¿CÓMO ME PUEDO HACER SOCIO O SOCIA?**

- Si he cumplido 60 años o soy pensionista de edad igual o superior a 50 años.
- El cónyuge aunque no haya cumplido 60 años.
- No padecer enfermedad infectocontagiosa
- Estar empadronado en la Comunidad de Castilla-La Mancha.

Concertar cita previa con la Trabajadora Social del Centro en el teléfono 949.33.76.05 en el Centro de Día de Cabanillas del Campo ubicado en la calle Isaac Albéniz, nº 3.

#### **¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?**

- Servicio de Estancias Diurnas
- Trabajador/a Social
- Programas y actividades rehabilitadoras y de animación sociocultural.
- Peluquería Teléfono de cita previa: 686 50 96 50
- Cafetería con servicio de restauración. Menú diario. Tfno.: 650460166

**MAS INFORMACION: 949 33 76 05**

